

Exercícios espirituais preparatórios à  
**CONSAGRAÇÃO SOLENE À NOSSA SENHORA**  
conforme o método do beato Luiz Maria de Montfort

**I - DOZE DIAS PRELIMINARES**  
empregados em desapegar-se do espírito do mundo

**VENI, CREATOR SPIRITUS**

Oh vinde, Espírito Criador, as nossas almas visitai  
e enchei os nossos corações com vossos dons celestiais.  
Vós sois chamado o Intercessor, do Deus excelso o dom sem par,  
a fonte viva, o fogo, o amor, a unção divina e salutar.  
Sois doador dos sete dons, e sois poder na mão do Pai,  
por ele prometido a nós, por nós seus feitos proclamais.  
A nossa mente iluminai, os corações enchei de amor,  
nossa fraqueza encorajai, qual força eterna e protetor.  
Nosso inimigo repeli, e concedei-nos vossa paz;  
se pela graça nos guiais, o mal deixamos para trás.  
Ao Pai e ao Filho Salvador por vós possamos conhecer.  
Que procedeis do seu amor fazei-nos sempre firmes crer.  
Amém.

V. Enviai o vosso Espírito, e tudo será criado.

R. E renovareis a face da terra.

**OREMOS** - Ó Deus, que instruístes neste dia os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo; concedei-nos que no mesmo Espírito conheçamos o que é reto, e gozemos sempre as suas consolações. Por Cristo nosso Senhor. **R.** Amém.

**AVE, MARIS STELLA**

Ave, do mar Estrela, de Deus Mãe bela,  
Sempre Virgem, da morada celeste feliz entrada.  
Ó tu que ouviste da boca do anjo a saudação;  
Dá-nos paz e quietude; e o nome de Eva troca.  
As prisões aos réus desata.  
E a nós cegos alumia; de tudo que nos maltrata  
Nos livra, o bem nos granjeia.  
Ostenta que és Mãe, fazendo que os rogos do povo seu  
Ouça aquele que, nascendo por nós, quis ser Filho teu.  
Ó Virgem especiosa, toda cheia de ternura, extintos nossos pecados,  
Dá-nos pureza e brandura, dá-nos uma vida pura, põe-nos em vida segura,  
Para que a Jesus gozemos, e sempre nos alegremos.  
A Deus Pai veneremos; a Jesus Cristo também.  
E ao Espírito Santo; demos aos três um louvor. Amém.

## II - PRIMEIRA SEMANA empregada em adquirir o conhecimento de si mesmo

### LADAINHA DO ESPÍRITO SANTO

Senhor, tende piedade de nós.  
Jesus Cristo, tende piedade de nós.  
Senhor, tende piedade de nós.  
Divino Espírito Santo, ouvi-nos.  
Espírito Paráclito, atendei-nos.  
Deus Pai dos céus, **tende piedade de nós.**  
Deus Filho, Redentor do mundo,  
Deus Espírito Santo,  
Santíssima Trindade, que sois um só Deus,  
Espírito da Verdade,  
Espírito da sabedoria,  
Espírito da inteligência,  
Espírito da fortaleza,  
Espírito da piedade,  
Espírito do bom conselho,  
Espírito da ciência,  
Espírito do santo temor,  
Espírito da caridade,  
Espírito da alegria,  
Espírito da paz,  
Espírito das virtudes,  
Espírito de toda a graça,  
Espírito da adoção dos filhos de Deus,  
Purificador das nossas almas,  
Santificador e guia da Igreja Católica,  
Distribuidor dos dons celestes,  
Conhecedor dos pensamentos e das intenções do coração,  
Doçura dos que começam a vos servir,  
Coroa dos perfeitos,  
Alegria dos anjos,  
Luz dos patriarcas,  
Inspiração dos profetas,  
Palavra e sabedoria dos apóstolos,  
Vitória dos mártires,  
Ciência dos confessores,  
Pureza das virgens,  
Unção de todos os santos,  
Sede-nos propício, perdoai-nos, Senhor.  
Sede-nos propício, atendei-nos, Senhor.

De todo o pecado, **livrai-nos, Senhor.**  
De todas as tentações e ciladas do demônio,  
De toda a presunção e desespero,  
Do ataque à verdade conhecida,  
Da inveja da graça fraterna,  
De toda a obstinação e impenitência,  
De toda a negligência e torpor do espírito,  
De toda a impureza da mente e do corpo,  
De todas as heresias e erros,  
De todo o mau espírito,  
Da morte má e eterna,  
Pela vossa eterna procedência do Pai e do Filho,  
Pela milagrosa consolação do Filho de Deus,  
Pela vossa descida sobre Jesus Cristo batizado,  
Pela vossa santa aparição na transfiguração do Senhor,  
Pela vossa vinda sobre os discípulos do Senhor,  
No dia do juízo,  
Ainda que pecadores, nós vos rogamos, **ouvi-nos, Senhor.**  
Para que nos perdôeis,  
Para que vos digneis vivificar e santificar todos os membros da Igreja,  
Para que vos digneis conceder-nos o dom da verdadeira piedade, devoção e oração.  
Para que vos digneis inspirar-nos sinceros afetos de misericórdia e de caridade,  
Para que vos digneis criar em nós um espírito novo e um coração puro,  
Para que vos digneis conceder-nos verdadeira paz e tranquilidade do coração,  
Para que vos digneis fazer-nos dignos e fortes, para suportar as perseguições pela justiça,  
Para que vos digneis confirmar-nos em vossa graça,  
Para que vos digneis receber-nos no número dos vossos eleitos,  
Para que vos digneis ouvir-nos, Espírito de Deus,  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, enviai-nos o Espírito Santo.  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, mandai-nos o Espírito prometido do Pai.  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, dai-nos o Espírito bom.  
Espírito Santo, ouvi-nos.  
Espírito Consolador, atendei-nos.  
**V.** Enviai o vosso Espírito e tudo será criado.  
**R.** E renovareis a face da terra.  
**Oremos** - Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, concedei-nos que no mesmo Espírito conheçamos o que é reto, e gozemos sempre as suas consolações. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

### LADAINHA DE NOSSA SENHORA

Senhor, tende piedade de nós.  
Jesus Cristo, tende piedade de nós.  
Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, ouvi-nos.  
Jesus Cristo, atendei-nos.  
Deus Pai dos céus, **tende piedade de nós.**  
Deus Filho, Redentor do mundo,  
Deus Espírito Santo,  
Santíssima Trindade, que sois um só Deus,  
Santa Maria, **rogai por nós.**  
Santa Mãe de Deus,  
Santa Virgem das virgens,  
Mãe de Jesus Cristo,  
Mãe da divina graça,  
Mãe puríssima,  
Mãe castíssima,  
Mãe imaculada,  
Mãe intata,  
Mãe amável,  
Mãe admirável,  
Mãe do bom conselho,  
Mãe do Criador,  
Mãe do Salvador,  
Virgem prudentíssima,  
Virgem venerável,  
Virgem louvável,  
Virgem poderosa,  
Virgem benigna,  
Virgem fiel,  
Espelho de justiça,  
Sede da sabedoria,  
Causa de nossa alegria,  
Vaso espiritual,  
Vaso honorífico,  
Vaso insigne de devoção,  
Rosa mística,  
Torre de Davi,  
Torre de marfim,  
Casa de ouro,  
Arca da aliança,  
Porta do céu,  
Estrela da manhã,  
Saúde dos enfermos,  
Refúgio dos pecadores,  
Consoladora dos aflitos,  
Auxílio dos cristãos,

Rainha dos anjos,  
Rainha dos patriarcas,  
Rainha dos profetas,  
Rainha dos apóstolos,  
Rainha dos mártires,  
Rainha dos confessores,  
Rainha das virgens,  
Rainha de todos os santos,  
Rainha concebida sem pecado original,  
Rainha do santo Rosário,  
Rainha da paz,  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, perdoai-nos, Senhor.  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, ouvi-nos, Senhor.  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, tende piedade de nós.

V. Rogai por nós, santa Mãe de Deus.

R. Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

**Oremos** - Senhor Deus, nós vos suplicamos que concedais a vossos servos lograr perpétua saúde de alma e corpo; e que pela gloriosa intercessão da bem-aventurada sempre Virgem Maria, sejamos livres da presente tristeza e gozemos da eterna alegria.

Por Cristo nosso Senhor. Amém.

---

### III - SEGUNDA SEMANA

empregada em adquirir o conhecimento da santíssima Virgem

#### LADAINHA DO ESPÍRITO SANTO (acima).

**Ave, Maris Stella** (acima).

**Um rosário ou ao menos um terço** (ver adiante o método para recitar com fruto o santo rosário).

### IV - TERCEIRA SEMANA - empregada em adquirir o conhecimento de Jesus Cristo

(Rezar) **Ladainha do Espírito Santo.**

(Rezar) **Ave, maris Stella..**

**Oração de santo Agostinho.**

"Vós sois, ó Jesus, o Cristo, meu Pai santo, meu Deus misericordioso, meu Rei infinitamente grande; sois meu bom pastor, meu único mestre, meu auxílio cheio de bondade, meu bem-amado de uma beleza maravilhosa, meu pão vivo, meu sacerdote eterno, meu guia para a pátria, minha verdadeira luz, minha santa doçura, meu reto caminho, sapiência minha, preclara, minha pura simplicidade, minha paz e concórdia; sois, enfim, toda a minha salvação, minha herança preciosa, minha eterna salvação...

Ó Jesus Cristo, amável Senhor, por que, em toda a minha vida, amei, por que desejei outra coisa senão vós? Onde estava eu quando não pensava em vós? Ah! que, pelo menos, a

partir deste momento meu coração só deseje a vós e por vós se abrase, Senhor Jesus! Desejos de minha alma, correi, que já bastante tardastes; apressai-vos para o fim a que aspirais; procurai em verdade aquele que procurais. Ó Jesus, anátoma seja quem não vos ama. Aquele que não vos ama seja repleto de amarguras. Ó doce Jesus, sede o amor, as delícias, a admiração de todo coração dignamente consagrado à vossa glória. Deus de meu coração e minha partilha, Jesus Cristo, que em vós meu coração desfaleça, e sede vós mesmo a minha vida.

Acenda-se em minha alma a brasa ardente de vosso amor e se converta num incêndio todo divino, a arder para sempre no altar de meu coração; que inflame o íntimo do meu ser, e abrase o âmago de minha alma; para que no dia de minha morte eu apareça diante de vós, inteiramente consumido em vosso amor... Amém".

### LADAINHA DO SS. NOME DE JESUS

Senhor, tende piedade de nós.  
Jesus Cristo, tende piedade de nós.  
Senhor, tende piedade de nós.  
Jesus, ouvi-nos.  
Jesus, atendei-nos.  
Deus Pai dos céus, **tende piedade de nós.**  
Deus Filho, Redentor do mundo,  
Deus Espírito Santo,  
Santíssima Trindade, que sois um só Deus,  
Jesus, Filho do Deus vivo,  
Jesus, esplendor do Pai,  
Jesus, pureza da luz eterna,  
Jesus, Rei da glória,  
Jesus, sol de justiça,  
Jesus, Filho da Virgem Maria,  
Jesus amável,  
Jesus admirável,  
Jesus, Deus forte,  
Jesus, Pai do futuro século,  
Jesus, Anjo do grande conselho,  
Jesus poderosíssimo,  
Jesus pacientíssimo,  
Jesus obedientíssimo,  
Jesus, manso e humilde de coração,  
Jesus, amante da castidade,  
Jesus, amador nosso,  
Jesus, Deus da paz,  
Jesus, autor da vida,

Jesus, exemplar das virtudes,  
Jesus, zelador das almas,  
Jesus, nosso Deus,  
Jesus, nosso refúgio,  
Jesus, Pai dos pobres,  
Jesus, tesouro dos fiéis,  
Jesus, bom Pastor,  
Jesus, luz verdadeira,  
Jesus, sabedoria eterna,  
Jesus, bondade infinita,  
Jesus, nosso caminho e nossa vida,  
Jesus, alegria dos anjos,  
Jesus, Rei dos patriarcas,  
Jesus, Mestre dos apóstolos,  
Jesus, Doutor dos evangelistas,  
Jesus, fortaleza dos mártires,  
Jesus, luz dos confessores,  
Jesus, pureza das virgens,  
Jesus, coroa de todos os santos,  
Sede-nos propício; perdoai-nos, Jesus.  
Sede-nos propício; ouvi-nos, Jesus.  
De todo o mal, livrai-nos, Jesus.  
De todo o pecado,  
De vossa ira,  
Das ciladas do demônio,  
Do espírito da impureza,  
Da morte eterna,  
Do desprezo das vossas inspirações,  
Pelo mistério da vossa santa encarnação,  
Pela vossa natividade,  
Pela vossa infância,  
Pela vossa santíssima vida,  
Pelos vossos trabalhos,  
Pela vossa agonia e paixão,  
Pela vossa cruz e desamparo,  
Pelas vossas angústias,  
Pela vossa morte e sepultura,  
Pela vossa ressurreição,  
Pela vossa ascensão,  
Pela vossa instituição da ss. Eucaristia,  
Pelas vossas alegrias,  
Pela vossa glória,  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, perdoai-nos, Jesus.

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, ouvi-nos, Jesus.

Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, tende piedade de nós, Jesus.

Jesus, ouvi-nos.

Jesus, atendei-nos.

**Oremos** - Senhor Jesus Cristo, que dissestes: pedi e recebereis; buscai e achareis; batei e abrir-se vos há, nós vos suplicamos que concedais a nós, que vô-lo pedimos, os sentimentos afetivos de Vosso divino amor, afim de que nós Vos amemos de todo o coração e que esse amor transcenda por nossas ações, sem que deixemos de Vos amar.

Permiti que tenhamos sempre, Senhor, um igual temor e amor pelo Vosso santo nome; pois não deixais de governar aqueles que estabeleceis na firmeza do Vosso amor. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. Amém.

### LADAINHA DO S. CORAÇÃO DE JESUS

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, ouvi-nos.

Jesus Cristo, atendei-nos.

Deus Pai dos céus, **tende piedade de nós.**

Deus Filho, Redentor do mundo,

Deus Espírito Santo,

Santíssima Trindade, que sois um só Deus,

Coração de Jesus, Filho do Pai Eterno,

Coração de Jesus, formado pelo Espírito Santo no seio da Virgem Mãe,

Coração de Jesus, unido substancialmente ao Verbo de Deus,

Coração de Jesus, de majestade infinita,

Coração de Jesus, templo santo de Deus,

Coração de Jesus, tabernáculo do Altíssimo,

Coração de Jesus, casa de Deus e porta do céu,

Coração de Jesus, fornalha ardente de caridade,

Coração de Jesus, receptáculo de justiça e de amor,

Coração de Jesus, cheio de bondade e de amor,

Coração de Jesus, abismo de todas as virtudes,

Coração de Jesus, digníssimo de todo o louvor,

Coração de Jesus, Rei e centro de todos os corações,

Coração de Jesus, no qual estão todos os tesouros da sabedoria e ciência,

Coração de Jesus, no qual habita toda a plenitude da divindade,

Coração de Jesus, no qual o Pai põe as suas complacências,

Coração de Jesus, de cuja plenitude nós todos participamos,

Coração de Jesus, desejo das colinas eternas,

Coração de Jesus, paciente e misericordioso,

Coração de Jesus, rico para todos os que vos invocam,

Coração de Jesus, fonte de vida e santidade,



Coração de Jesus, propiciação pelos nossos pecados,  
Coração de Jesus, saturado de opróbrios,  
Coração de Jesus, atribulado por causa de nossos crimes,  
Coração de Jesus, feito obediente até à morte,  
Coração de Jesus, atravessado pela lança,  
Coração de Jesus, fonte de toda a consolação,  
Coração de Jesus, nossa vida e ressurreição,  
Coração de Jesus, nossa paz e reconciliação,  
Coração de Jesus, vítima dos pecadores,  
Coração de Jesus, salvação dos que esperam em Vós,  
Coração de Jesus, esperança dos que expiram em Vós,  
Coração de Jesus, delícia de todos os santos,  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, perdoai-nos, Senhor.  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, ouvi-nos, Senhor.  
Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, tende piedade de nós.  
V. Jesus, manso e humilde de coração.  
R. Fazei nosso coração semelhante ao Vosso. Amém.

### **CONSAGRAÇÃO DE SI MESMO**

#### **A Jesus Cristo, a Sabedoria encarnada, pelas mãos de Maria**

Ó Sabedoria eterna e encarnada! Ó amabilíssimo e adorável Jesus, verdadeiro Deus e verdadeiro homem, unigênito filho do eterno Pai, e da sempre Virgem Maria, adoro-vos profundamente no seio e nos esplendores de vosso Pai, durante a eternidade, e no seio virginal de Maria, vossa Mãe digníssima, no tempo de vossa encarnação.

Eu vos dou graças por vos terdes aniquilado a vós mesmo, tomando a forma de escravo, para livrar-me do cruel cativo do demônio.

Eu Vos louvo e glorifico por Vos terdes querido submeter a Maria, vossa Mãe santíssima, em todas as coisas, afim de por ela tornar-me Vosso fiel escravo. Mas ai de mim, criatura ingrata e infiel! não cumpro as promessas que Vos fiz solenemente no batismo. Não cumpro com minhas obrigações; não mereço ser chamado Vosso filho nem Vosso escravo, e, como nada há em mim que de Vós não tenha merecido repulsa e cólera, não ousa aproximar-me por mim mesmo de Vossa santíssima e augustíssima majestade.

É por esta razão que recorro à intercessão de Vossa Mãe santíssima, que me destes por medianeira junto a Vós, e é por este meio que espero obter de Vós a contrição e o perdão de meus pecados, a aquisição e conservação da sabedoria.

Ave, pois, ó Maria Imaculada, tabernáculo vivo da Divindade, onde a eterna Sabedoria escondida quer ser adorada pelos anjos e pelos homens!

Ave, ó Rainha do céu e da terra, a cujo império é submetido tudo o que está abaixo de Deus!

Ave, ó seguro refúgio dos pecadores, cuja misericórdia a ninguém falta! Atendei ao desejo que tenho da divina Sabedoria, e recebei, para este fim, os votos e as oferendas, apresentadas pela minha baixeza.

Eu, N..., infiel pecador, renovo e ratifico hoje, em vossas mãos, os votos do batismo. Renuncio para sempre a satanás, suas pompas e suas obras, e dou-me inteiramente a Jesus Cristo, Sabedoria encarnada, para segui-lo levando minha cruz, em todos os dias de minha vida. E, afim de lhe ser mais fiel do que até agora tenho sido, escolho-vos neste dia, ó Maria santíssima, em presença de toda a côrte celeste, para minha Mãe e minha Senhora.

Entrego-vos e consagro-vos, na qualidade de escravo, meu corpo e minha alma, meus bens interiores e exteriores, e até o valor de minhas obras boas passadas, presentes e futuras, deixando-vos direito pleno e inteiro de dispor de mim e de tudo o que me pertence, sem exceção, a vosso gosto, para maior glória de Deus, no tempo e na eternidade.

Recebei, ó benigníssima Virgem, esta pequena oferenda de minha escravidão, em união e em honra à submissão que a Sabedoria Eterna quis ter à vossa maternidade; em homenagem ao poder que tendes ambos sobre este vermezinho e miserável pecador; em ação de graças pelos privilégios com que vos favoreceu a santíssima Trindade.

Protesto que quero, dora em diante, como vosso verdadeiro escravo, buscar vossa honra e obedecer-vos em todas as coisas.

Ó Mãe admirável, apresentai-me a vosso amado Filho, na qualidade de escravo perpétuo, para que, tendo-me remido por vós, por vós também me receba favoravelmente.

Ó Mãe de misericórdia, concedei-me a graça de obter a verdadeira Sabedoria de Deus, e de colocar-me, para este fim, no número daqueles a quem amais, ensinai, guiais, sustentais e protegeis como filhos e escravos vossos.

Ó Virgem fiel, tornai-me em todos os pontos um tão perfeito discípulo, imitador e escravo da Sabedoria encarnada, Jesus Cristo, vosso Filho, que eu chegue um dia, por vossa intercessão e a vosso exemplo, à plenitude de sua idade na terra e de sua glória nos céus. Assim seja.

## O SANTO ROSÁRIO

*Método para rezar com fruto o S. Rosário, segundo o beato Luiz Maria*

Uno-me a todos os santos que estão no céu, a todos os justos que estão sobre a terra, a todas as almas fiéis que estão neste lugar. Uno-me a vós, meu Jesus, para louvar dignamente vossa santa Mãe, e louvar-vos a vós, nela e por ela. Renuncio a todas as distrações que me vierem durante este Rosário, que quero recitar com modéstia, atenção e devoção, como se fosse o último de minha vida.

Nós vos oferecemos, Trindade santíssima, este Creio, para honrar os mistérios todos de nossa fé; este Pai Nosso e estas três Ave-Marias, para honrar a unidade de vossa essência e a trindade de vossas pessoas. Pedimo-vos uma fé viva, uma esperança firme e uma caridade ardente.

**Creio, Pai Nosso, três Ave-Marias, Glória.**

## Mistérios gozosos

### I

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta primeira dezena, em honra de vossa encarnação no seio de Maria; e vos pedimos, por este mistério e por sua intercessão, uma profunda humildade. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da encarnação, descei em nossas almas. Assim seja.

### II

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta segunda dezena, em honra da visitação de vossa santa Mãe à sua prima santa Isabel e da santificação de São João Batista; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, a caridade para com nosso próximo. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da visitação, descei em nossas almas. Assim seja.

### III

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta terceira dezena, em honra de vosso nascimento no estábulo de Belém; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, o desapego dos bens terrenos, o desprezo das riquezas e o amor da pobreza. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério do nascimento de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

### IV

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta quarta dezena, em honra de vossa apresentação no templo, e da purificação de Maria; e vos pedimos, por este mistério e por sua intercessão, uma grande pureza de corpo e alma. Assim seja.

**Pai nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da purificação, descei em nossas almas. Assim seja.

### V

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta quinta dezena, em honra de vosso reencontro com Maria; e vos pedimos, por este mistério e por sua intercessão, a verdadeira sabedoria. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério do reencontro de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

## Mistérios dolorosos

### VI

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta sexta dezena, em honra de Vossa agonia mortal no Jardim das Oliveiras; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, a contrição de nossos pecados. Assim seja.

**Pai nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da agonia de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

## VII

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta sétima dezena, em honra de Vossa sangrenta flagelação; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, a mortificação de nossos sentidos. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da flagelação de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

## VIII

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta oitava dezena, em honra de vossa coroação de espinhos; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, o desprezo do mundo. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da coroação de espinhos, descei em nossas almas. Assim seja.

## IX

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta nona dezena, em honra do carregamento da cruz; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, a paciência em todas as nossas cruces. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério do carregamento da cruz, descei em nossas almas. Assim seja.

## X

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta décima dezena, em honra de vossa crucifixão e morte ignominiosa sobre o Calvário; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, a conversão dos pecadores, a perseverança dos justos e o alívio das almas do purgatório. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da crucifixão de Jesus, descei em nossas almas. Assim seja.

## Mistérios gloriosos

### XI

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta undécima dezena, em honra de vossa ressurreição gloriosa; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, o amor de Deus e o fervor no vosso serviço. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da ressurreição, descei em nossas almas. Assim seja.

### XII

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta duodécima dezena, em honra de vossa triunfante ascensão; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, um ardente desejo do céu, nossa cara pátria. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da ascensão, descei em nossas almas. Assim seja.

### XIII

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta décima terceira dezena, em honra do mistério de Pentecostes; e vos pedimos, por este mistério e pela intercessão de vossa Mãe santíssima, a descida do Espírito Santo em nossas almas. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério de Pentecostes, descei em nossas almas. Assim seja.

**XIV**

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta décima quarta dezena, em honra da ressurreição e triunfal assunção de vossa Mãe ao céu; e vos pedimos, por este mistério e por sua intercessão, uma terna devoção a tão boa Mãe. Assim seja.

**Pai nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da assunção, descei em nossas almas. Assim seja.

**XV**

Nós vos oferecemos, Senhor Jesus, esta décima quinta dezena, em honra da coroação gloriosa de vossa Mãe santíssima no céu; e vos pedimos, por este mistério e por sua intercessão, a perseverança na graça e a coroa da glória. Assim seja.

**Pai Nosso, dez Ave-Marias, Glória.**

Graças ao mistério da coroação gloriosa de Maria, descei em nossas almas. Assim seja.

Eu vos saúdo, Maria, Filha bem-amada do eterno Pai, Mãe admirável do Filho, Esposa mui fiel do Espírito Santo, templo augusto da Santíssima Trindade;  
eu vos saúdo, soberana Princesa, a quem tudo está submisso no céu e na terra;  
eu vos saúdo, seguro refúgio dos pecadores, nossa Senhora da misericórdia, que jamais repelistes pessoa alguma.

Pecador que sou, me prostro a vossos pés, e vos peço de me obter de Jesus, vosso amado Filho, a contrição e o perdão de todos os meus pecados, e a divina sabedoria.

Eu me consagro todo a vós, com tudo o que possuo.

Eu vos tomo, hoje, por minha Mãe e Senhora.

Tratai-me, pois, como o último de vossos filhos e o mais obediente de vossos escravos. Atendei, minha Princesa, atendei aos suspiros dum coração que deseja amar-vos e servir-vos fielmente.

Que ninguém diga que, entre todos que a vós recorreram, seja eu o primeiro desamparado. Ó minha esperança, ó minha vida, ó minha fiel e imaculada Virgem Maria, defendei-me, nutri-me, escutai-me, instruí-me, salvai-me. Assim seja.

**PEQUENA COROA DA SS. VIRGEM**

V. Concedei-me que eu vos louve, Virgem sagrada.

R. Dai-me valor contra os vossos inimigos.

**Creio em Deus.**

**I - Pai Nosso. Ave Maria.**

Sois bem-aventurada, Virgem Maria, que levastes em vosso seio o Senhor, Criador do mundo; destes à luz a quem vos formou, e sois Virgem perpétua.

R. Alegrai-vos, Virgem Maria.

V. Alegrai-vos mil vezes.

**Ave Maria.**

Ó santa e imaculada virgindade, não sei com que louvores vos possa exaltar; pois quem os céus não podem conter, vós o levastes em vosso seio.

R. Alegrai-vos, Virgem Maria.

V. Alegrai-vos mil vezes.

**Ave Maria.**

Sois toda formosa, Virgem Maria, e não há mancha em vós.

V. Alegrai- vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Ave, Maria.**

Possuís, ó Virgem santíssima, tantos privilégios, quantas são as estrelas no céu.

V. Alegrai-vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Glória ao Pai.**

## II - Pai Nosso. Ave Maria.

Glória a vós, Imperatriz do céu; conduzi-nos convosco aos gozos do paraíso.

V. Alegrai-vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Ave Maria.**

Glória a vós, tesoureira das graças do Senhor; dai-nos parte em vosso tesouro.

V. Alegrai-vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Ave Maria.**

Glória a vós, medianeira entre Deus e os homens, tornai-nos propício o Todo-poderoso.

V. Alegrai-vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Ave Maria.**

Glória a vós, que esmagais as heresias e o demônio: sede nossa bondosa guia.

V. Alegrai-vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Glória ao Pai.**

## III - Pai Nosso. Ave Maria.

Glória a vós, refúgio dos pecadores: intercedei por nós junto ao Senhor.

V. Alegrai-vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Ave Maria.**

Glória a vós, Mãe dos órfãos; fazei que nos seja propício o Pai todo-poderoso.

V. Alegrai-vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Ave Maria.**

Glória a vós, alegria dos justos; conduzi-nos convosco às alegrias do céu.

V. Alegrai-vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Ave Maria.**

Glória a vós, nossa auxiliadora mui prestimosa na vida e na morte; conduzi-nos convosco ao reino do céu.

V. Alegrai-vos, Virgem Maria.

R. Alegrai-vos mil vezes.

**Glória ao Pai.**

**Oremos.**

Ave, Maria, Filha de Deus Pai.

Ave, Maria, Mãe de Deus Filho.

Ave, Maria, Esposa do Espírito Santo.

Ave, Maria, templo da santíssima Trindade.

Ave Maria, Senhora minha, meu bem, meu amor, Rainha do meu coração,

Mãe, Vida, doçura e esperança minha mui querida, meu coração e minha alma.

Sou todo vosso, e tudo que possuo é vosso, ó Virgem sobre todos bendita.

Esteja, pois, em mim vossa alma, para engrandecer o Senhor; esteja em mim vosso espírito, para rejubilar em Deus.

Colocai-vos, Ó Virgem fiel, como selo sobre meu coração, para que, em vós e por vós, seja eu achado fiel a Deus.

Concedei, ó Mãe de misericórdia, que me encontre no número dos que amais, ensinais, guiais, sustentais e protegeis como filhos. Fazei que, por vosso amor, despreze todas as consolações da terra e aspire só às celestes; até que, para a glória do Pai, Jesus Cristo, vosso Filho, seja formado em mim, pelo Espírito Santo, vosso Esposo fidelíssimo, e por vós, sua Esposa mui fiel. Assim seja.

**SUB TUUM**

À vossa proteção recorreremos, santa Mãe de Deus; não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita.

## ORAÇÃO A JESUS VIVENDO EM MARIA

Ó Jesus que viveis em Maria,  
vinde e vivei em vossos servos,  
no espírito de Vossa santidade,  
na plenitude de Vossa força,  
na perfeição de Vossas vias,  
na verdade de Vossas virtudes,  
na comunhão de Vossos mistérios,  
dominai sobre toda a potestade inimiga,  
em Vosso Espírito para a glória do Pai. Amém.

## ORAÇÃO A JESUS

Meu amável Jesus, permiti que eu me dirija a vós, para vos testemunhar o reconhecimento pela graça que me tendes feito, dando-me a vossa santa Mãe pela devoção da escravidão, para ser minha advogada junto à vossa majestade e o Complemento universal da minha grande miséria.

Infeliz de mim, Senhor, que sou tão miserável que, sem esta boa Mãe, estaria infalivelmente perdido. Sim, em tudo Maria me é necessária junto de vós: necessária, para vos aplacar em vossa justa cólera, pois vos tenho ofendido tanto, todos os dias; necessária, para sustar os castigos eternos de vossa Justiça, que mereço; necessária, para vos olhar, para vos falar, vos pedir, vos tornar propício e vos agradecer; necessária, para salvar a minha alma e a dos outros; necessária, em uma palavra, para fazer sempre a vossa santa vontade e buscar em tudo a vossa maior glória.

Ah! se eu pudesse publicar pelo universo esta misericórdia que tivestes comigo; se todo o mundo soubesse que, sem Maria, eu já estaria condenado; se eu pudesse dar dignas ações de graças por tão grande benefício.

Maria está em mim, hæc facta est mihi. Oh! que tesouro! Que consolação! E, depois disto, não me entregaria eu todo a ela? Oh! que ingratidão, meu caro Salvador! Antes morrer do que esta desgraça! prefiro morrer a viver sem ser todo de Maria.

Mil e mil vezes a tomei por todo o meu bem, como são João Evangelista ao pé da cruz, e outras tantas vezes me entreguei a ela. Mas, meu bom Jesus, se ainda não o fiz conforme os vossos desejos, faço-o agora como quereis que o faça.

Se vedes alguma coisa em minha alma e meu corpo que não pertença a esta augusta Princesa, peço-vos arrancar-mo e lançá-lo fora, porque tudo que não pertence a Maria é indigno de vós.

Ó Espírito Santo, concedei-me todas estas graças; e plantai, orvalhai e cultivai em minha alma a amável Maria, que é a árvore de vida verdadeira, afim de que cresça, floresça e dê fruto de vida em abundância.

Ó Espírito Santo, dai-me uma grande devoção e uma grande predileção por vossa Esposa divina, um grande apoio em seu seio de mãe e um recurso contínuo em sua misericórdia, para que nela formeis em mim Jesus Cristo ao vivo, grande e poderoso, até à plenitude de sua idade perfeita. Assim seja.



### **Oração a Maria, para seus fiéis escravos**

Ave, Maria, Filha bem-amada do Pai eterno; ave, Maria, Mãe admirável do Filho; ave, Maria, Esposa fidelíssima do Espírito Santo; ave, Maria, minha querida Mãe, minha amável Senhora e poderosa soberana; ave, minha alegria, minha glória, meu coração e minha alma!

Vós me pertenceis toda por misericórdia, e eu vos pertenço todo por justiça; mas não vos pertenço bastante ainda; de novo me dou a vós todo inteiro, na qualidade de escravo perpétuo, sem nada reservar para mim ou para outrem.

Se vedes em mim qualquer coisa que não vos pertença, eu vos suplico de tirá-la agora, e de vos tornar Senhora absoluta de tudo o que possuo; de destruir e desarraigat e aniquilar tudo o que desagrada a Deus; e de plantar tudo e promover e operar tudo o que vos agradar.

Que a luz de vossa fé dissipe as trevas de meu espírito; que vossa humildade profunda tome o lugar de meu orgulho; que vossa contemplação sublime suste as distrações de minha imaginação vagabunda; que a vossa vista contínua de Deus encha a minha memória de sua presença; que o incêndio de vosso coração dilate e abra-se a tibieza e frieza do meu; que vossas virtudes substituam os meus pecados; que vossos méritos sejam o meu ornamento e suplemento perante Deus.

Enfim, mui querida e bem-amada Mãe, fazei, se possível for, que não tenha outro espírito senão o vosso, para conhecer Jesus Cristo e suas divinas vontades; que não tenha outra alma senão a vossa, para louvar e glorificar o Senhor; que não tenha outro coração senão o vosso, para amar a Deus com um amor puro e ardente como vós.

Não vos peço visões ou revelações ou gozos ou prazeres, nem mesmo espirituais. É privilégio vosso ver claramente, sem trevas; gozar plenamente, sem amargor; triunfar gloriosamente à direita de vosso Filho, no céu, sem humilhação alguma; dominar absolutamente sobre os anjos, os homens e os demônios, sem resistência, e, enfim, de dispor de todos os bens de Deus, sem restrição alguma.

Eis, divina Maria, a ótima parte que o Senhor vos deu e que não vos será tirada; e isto me deleita sobremaneira. Por minha parte, não quero nesta terra senão o que vós tivestes, a saber: crer puramente, sem nada gozar ou ver; sofrer alegremente, sem consolação de criaturas; morrer continuamente a mim mesmo, sem relaxamento; e trabalhar resolutamente, até à morte, por vós, sem interesse algum, como o mais vil dos escravos.

A única graça que vos peço, por pura misericórdia, é que, a todos os dias e momentos de minha vida, eu diga três vezes Amém: Assim seja, a tudo que fizestes na terra, enquanto nela vivestes. Assim seja, a tudo que fazeis agora no céu. Assim seja, a tudo que operais em minha alma, afim de que nela só vós estejais para glorificar plenamente a Jesus em mim, no tempo e na eternidade. Assim seja.

## MAGNIFICAT

A minha alma engrandece ao Senhor  
e se alegrou o meu espírito em Deus, meu Salvador;  
pois ele viu a pequenez de sua serva,  
desde agora as gerações hão de chamar-me de bendita.  
O Poderoso fez por mim maravilhas  
e Santo é o seu nome!  
Seu amor, de geração em geração,  
chega a todos que o respeitam;  
demonstrou o poder de seu braço,  
dispersou os orgulhosos;  
derrubou os poderosos de seus tronos  
e os humildes exaltou;  
De bens saciou os famintos,  
e despediu, sem nada, os ricos.  
Acolheu Israel, seu servidor,  
fiel ao seu amor,  
como havia prometido aos nossos pais,  
em favor de Abraão e de seus filhos, para sempre.  
Demos glória a Deus Pai onipotente  
e a seu Filho, Jesus Cristo, Senhor nosso, †  
e ao Espírito que habita em nosso peito,  
pelos séculos dos séculos. Amém.

*Extraído do Tratado da verdadeira devoção à Santíssima Virgem por São Luiz Maria Grignon de  
Montfort - [www.valde.com.br](http://www.valde.com.br)*