

## Oración nocturna

*Nunca te vayas a la cama sin pensar en Dios y haz siempre tus oraciones nocturnas. Nuestro Señor os ha colmado de tantas gracias espirituales y temporales durante el último día que sería una ingratitud imperdonable recogeros como lo hacen las criaturas irracionales. ¡Quién sabe si esta noche será la última! Por tanto, reza fervientemente las siguientes oraciones y haz un buen examen de conciencia. Arrodillaos ante nuestro Señor crucificado y orad:*

Oh Dios mío, te doy gracias por haber preservado mi vida durante este día; Te ruego que me preserves durante esta noche y me preserves de todo pecado. Te ofrezco este sueño y pretendo amarte, alabarte, agradecerte como lo hacen los ángeles y los santos en el cielo cada vez que respiro.

Oh María, Madre mía, bendíceme y cúbreme con el manto de tu protección. Mi buen ángel de la guarda, mis santos protectores, intercedan por mí.

*Luego reza 3 Avemarías en honor a la pureza de las SS. Virgen María y haz un breve examen de conciencia: ¡Examina, por solo unos minutos, tu conciencia, recordando los pecados que cometiste hoy a través de pensamientos, palabras, actos y omisiones!*

*1. En vuestras oraciones y otros ejercicios de piedad (pausa).*

*2. En el respeto y dócilidad hacia tus padres y superiores, así como en el cumplimiento de tus obligaciones (pausa).*

*3. Cuida tus sentidos, especialmente la vista y la lengua: si has hablado mal de tu prójimo: si has pronunciado alguna palabra grosera o deshonesto (pausa).*

*4. En acciones, pensamientos y afectos; si había algo menos digno o desordenado (pausa).*

*5. En el ejercicio de la caridad, si maltrataste al prójimo y si, pudiendo ayudar a alguien pobrecita, dejaste de hacerlo (pausa).*

*Una vez completado este examen, reza la siguiente oración:*

Dios mío, te amo con todo mi corazón y sobre todas las cosas, porque eres infinitamente bueno y digno de ser amado; También amo a mi prójimo como a mí mismo por amor a vosotros. Dios mío, me arrepiento de todos mis pecados, porque con ellos te he ofendido, oh Bondad infinita; Desde el fondo de mi corazón los deploro y tengo más horror que todos los males. Ayudado de tu gracia, que te pido que me concedas ahora y siempre, resuelto que preferiría morir antes que volver a darte pena.

### Para las almas

Dios de bondad y misericordia, ten piedad de las benditas almas de los fieles que sufren en el purgatorio; Dales pronto el descanso eterno y dales la luz perpetua. Amén.

### Oración

*Para obtener la indulgencia plenaria en el momento de la muerte:*

Señor mío y Dios mío, desde hoy en adelante acepto de buen grado, como cosa justa, viniendo de tu mano, la clase de muerte que has querido enviarme, con todos sus dolores, todos sus dolores y todas sus angustias.

*Luego ora al Ángel del Señor, como por la mañana; Acuéstate y ora más con el corazón que con el espíritu:*

Jesús, María, José, os entrego mi corazón y mi alma.

Jesús, María, José, asistidme en mi última agonía.

Jesús, María, José, en vuestros brazos recibid mi alma.

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.